

HORTA E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



Turma da Manhã

ANA LUIZA MENEZES AMORIM

ARTHUR SANTOS DE SOUSA

GIOVANA SANTOS DE SOUSA

HEITOR SALLES XAVIER

LORENZO SOUSA REY ALVAREZ

MILENA DE LIMA DORIA

RAFAELA AZEVEDO ZOIA



PRODUÇÃO: PROFESSORA VALQUIRIA DIAS

NOSSA HORTA FEITA COM GARRAFAS PETS

A iniciativa de cultivar um espaço para as plantações incentiva a criança a prestar atenção na natureza, suas diversas formas, cores, cheiros e sabores. Aprendendo a cultivar, a horta estimula o gosto pela alimentação saudável, ajudando os pequenos a identificarem os alimentos que fazem bem para a saúde.



PROJETO HORTA E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Objetivo:

NESSE CONTEXTO, O CULTIVO DE HORTAS ESCOLARES PODE SER UM VALIOSO INSTRUMENTO EDUCATIVO. O CONTATO COM A TERRA NO PREPARO DOS CANTEIROS E A DESCOBERTA DE INÚMERAS FORMAS DE VIDA QUE ALI EXISTEM E CONVIVEM, O ENCANTO COM AS SEMENTES QUE BROTAM COMO MÁGICA, A PRÁTICA DIÁRIA DO CUIDADO - REGAR, TRANSPLANTAR, TIRAR MATINHOS, ESPANTAR FORMIGAS - É UM EXERCÍCIO DE PACIÊNCIA E PERSEVERANÇA ATÉ QUE A NATUREZA NOS BRINDE COM A TRANSFORMAÇÃO DE PEQUENAS SEMENTES EM VERDURAS E LEGUMES VIÇOSOS E COLORIDOS.

PLANTANDO SEMENTES DE TOMATE CEREJA.



Atividade rica de aprendizagem, as crianças se entregaram por inteiro, a cada semente plantada era uma alegria.





AL: Fiquei ansiosa para plantar as sementes.





H.X: Vai crescer
tomate prô Val?



Borboleta divertida - brincadeira

Para aguçar o interesse e curiosidade pelas frutas conhecendo seus nutrientes, sabores e cores. Estimular a imaginação e criatividade. Compreender a importância da ingestão de frutas para uma vida saudável.



**RZ: “ Eu
consegui prô”**



**GS: “ Prô, olha a
minha borboleta! “**





LR: "Eu fiz
prô"

GS: " Prô,olha a minha
borboleta "



Plantando Feijão no Algodão

O projeto provoca os pequenos para o senso da curiosidade e da investigação, elementos essenciais para a formação do olhar na Ciência. Junto a isso, a observação e o acompanhamento do processo de germinação despertam o aprendizado do olhar amoroso para com a natureza.





Nessa atividade, as crianças levaram para casa os pezinhos de feijão para replantar e cultivar com as famílias.





Projeto Alimentação Saudável

O objetivo geral do projeto é estimular uma alimentação saudável para as crianças, de forma dinâmica e criativa. Levar conhecimento sobre nutrição e alimentação saudável, para que elas possam construir novos hábitos e, conseqüentemente, ter uma relação amigável com os variados grupos de alimentos.







Degustação de Salada





LR: Não quero
prô!!
Ok, só provar.



GS: Eu gosto desse
verdinho! (risadas)...





MD: Mimi não gosta de salada !

R Z: Prô, eu gosto de tomatinho



Roleta das Frutas



Identificação dos sabores - levamos um alimento de cada sabor, já descascado e cortado. As crianças provaram e, de acordo com suas opiniões, classificaram como doce, azedo e amargo.





Para complementar o nosso projeto:

Trabalhamos com a obra de arte "O Vendedor de Frutas", da artista Tarsila do Amaral.







Mostra Cultural

Finalizamos nosso projeto com sucesso. Fizemos uma linda exposição das atividades e trabalhos realizados em todo o percurso do semestre.







HEITOR



RAFAELA



GIOVANA



ANA LUIZA

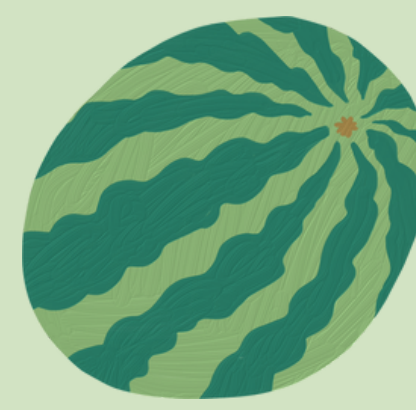
MILENA



ARTHUR



LORENZO





Autores

Crianças de 2 anos e 3: anos

Fotografia

Valquiria Barbosa Aguiar Dias e Rafaela Sousa

Coordenação de projeto

Regiane Oliveira

Direção de projeto

Eliane Adaniya

Direção pedagógica

Cristina Rosa David Pereira da Silva

